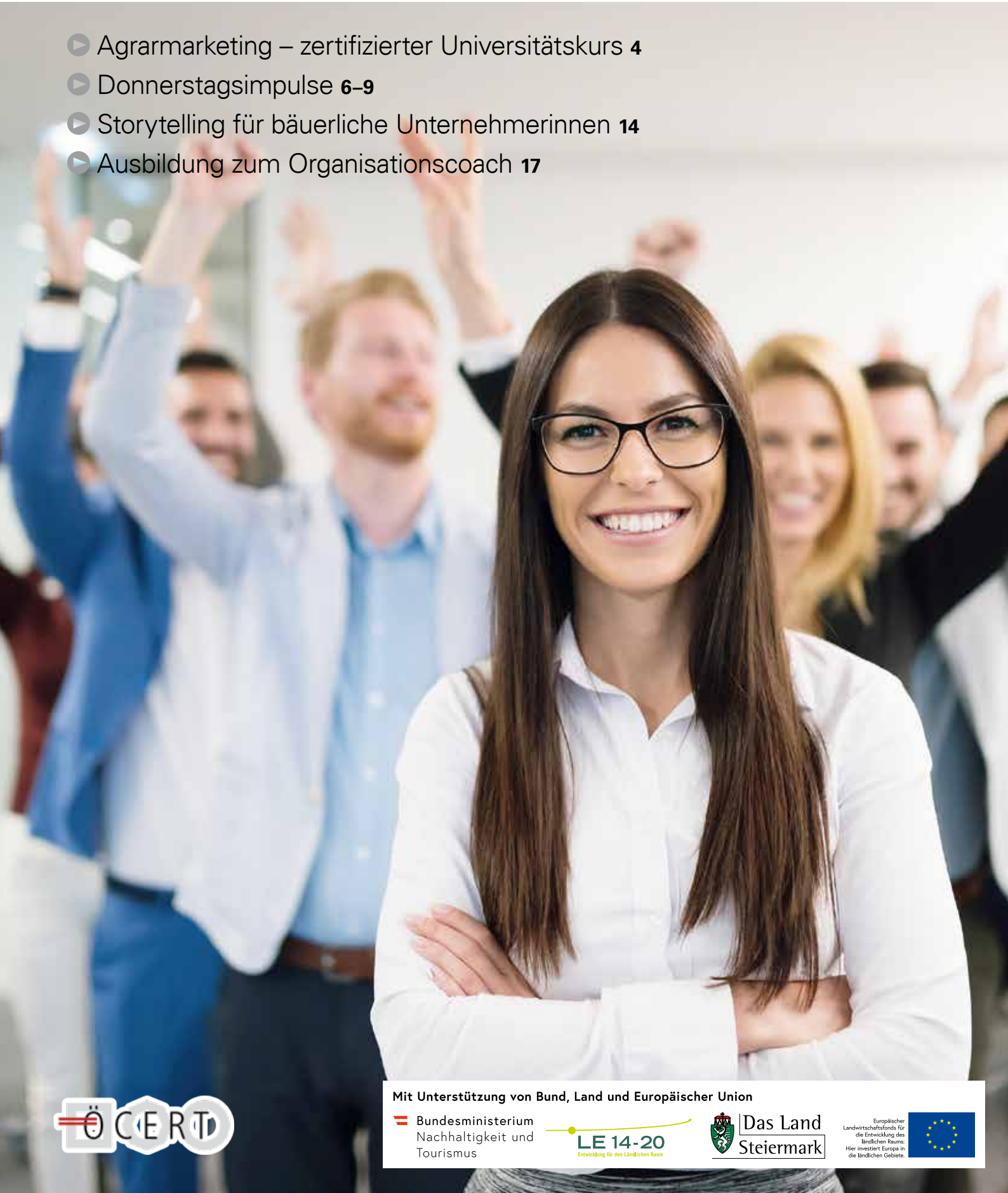


# STEIERMARKHOF

Lebensgestaltung und Persönlichkeitsbildung 2019/2020

- ▶ Agrarmarketing – zertifizierter Universitätskurs **4**
- ▶ Donnerstagsimpulse **6–9**
- ▶ Storytelling für bäuerliche Unternehmerinnen **14**
- ▶ Ausbildung zum Organisationscoach **17**



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

 LE 14-20  
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 Das Land  
Steiermark

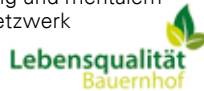
Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.





Mag.ª phil. Bärbel Pöch-Eder

Psychologin, NLP-Lehrtrainerin, Coach,  
Trainerin und Moderatorin, Ausbilderin in NLP,  
Lebens- und Sozialberatung und mentalem  
Training, Beraterin bei „Netzwerk  
Zukunft Bauernhof“



## Coaching – professionelle Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien

▶ Das Leben und Arbeiten unter einem Dach, wie dies in bäuerlichen Familien Alltag ist, ist eine ständige Herausforderung und bringt auch Konflikte mit sich. In schwierigen oder unklaren Situationen kann es hilfreich sein, sich kompetente Unterstützung von außen zu holen. So können Ziele schneller und leichter erreicht und Lösungen gemeinsam erarbeitet und umgesetzt werden.

Coaching unterstützt Sie

- ▶ in der konstruktiven Auseinandersetzung mit Ihrer privaten und beruflichen Umgebung,
- ▶ im kompetenten Umgang mit Veränderungsprozessen,
- ▶ in der Klärung und erfolgreichen Umsetzung Ihrer privaten und beruflichen Ziele,
- ▶ in der Veränderung unangemessener Verhaltensweisen in privaten und beruflichen Rollen,
- ▶ in der Stärkung Ihrer ganz persönlichen Fähigkeiten und Kompetenzen,
- ▶ in der kraftvollen Ausrichtung Ihres Denkens und Ihrer Vorstellung im Hinblick auf das, was Sie erreichen wollen,
- ▶ in der Vorbeugung von Stress- und Belastungssymptomen und der Entwicklung von Strategien für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden,
- ▶ in der kraftvollen Entwicklung oder Veränderung Ihrer beruflichen und privaten Identität,
- ▶ in einem bewussten Umgang mit Ihren Kraftquellen und Ressourcen.

**Coaching ist diskret, freiwillig und verschwiegen**

Eine Coachingeinheit dauert in etwa 60 bis 90 Minuten. In einem ersten Gespräch werden Ziel und Anliegen geklärt und danach wird ein Rahmen für das weitere gemeinsame Arbeiten festgelegt. Das Coaching ist kostenpflichtig.

**Anmeldung und Terminvereinbarungen:**

Mag.ª phil. Bärbel Pöch-Eder, Tel.: 0664 602596-1374,  
E-Mail: b.praxis@aon.at

Dr.ª Birgit Jellenz-Siegel, Tel.: 0664 1401560  
E-Mail: birgit@jellenz-siegel.at

Ein Team ausgebildeter PsychologInnen, MediatorInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, das „Netzwerk Zukunft Bauernhof“ ist für Sie da.



# Liebe Besucherinnen und Besucher des Steiermarkhofs!

Wir hoffen, Sie hatten einen schönen und erholsamen Sommer und beginnen wie wir voller Energie eine neue Arbeits- und Bildungssaison. Wir haben bewährte und neue Angebote für Sie vorbereitet und freuen uns auf Ihr Interesse. Neu in unserem Programm sind die Donnerstagsimpulse! Lange Herbst- und Winterabende können Sie dazu nutzen, Bildungsimpulse zu unterschiedlichen Themen zu bekommen und mit anderen Teilnehmenden zu diskutieren – das alles zu geringen Kosten und mit hochqualifizierten ReferentInnen. Und sollten Sie sich zum Organisationscoach qualifizieren wollen, sind Sie in unserem Haus genau richtig: Einen Überblick über die Inhalte der Ausbildung bekommen Sie an einem Einführungstag im November, im Jänner 2020 startet die Ausbildung mit einem Team erfahrener Coaches als ReferentInnen.

Der zertifizierte Universitätskurs „Agrarmarketing“ in Kooperation mit der UNI for LIFE wird heuer erstmalig durchgeführt – seien Sie dabei! Teilnehmende dieses Bildungsangebotes erarbeiten sich ein vollständiges und stimmiges Marketingkonzept für ihre landwirtschaftlichen Produkte oder Dienstleistungen. Auch einzelne Seminartage, die für erfolgreiches Marketing relevant sind, finden Sie neu im Katalog:

Verkaufsschulungen für DirektvermarkterInnen, Storytelling für Unternehmerinnen und WWWunderbare Texte für's Web.

Sie haben im Bereich Lebensgestaltung natürlich auch wie gewohnt die Möglichkeit, auf bewährte Angebote professioneller ReferentInnen zurückzugreifen: Resilienz beschreibt die Fähigkeit, auch in schwierigen Zeiten stark zu bleiben. Üben Sie sich in den sieben Stärken und trainieren Sie sie aktiv. In der Kommunikation mit sich und anderen Menschen bieten wir Ihnen Unterstützung in Aufstellungswerkstätten und eine selbstbewusste und überzeugende Rhetorik können Sie in zwei aufeinander aufbauenden Schulungen trainieren. Auch Frauen können sich auf ein speziell für sie erstelltes Rhetorik-Angebot freuen. Alles Gute für Ihr neues (Bildungs)jahr 2019/20 wünscht Ihnen



PACHNEREGG

## Mag.<sup>a</sup> phil. Bärbel Pöch-Eder

Psychologin, Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Persönlichkeitsbildung, NLP-Lehrtrainerin (ÖDV-NLP), Lebens- und Sozialberaterin, Beraterin bei „Netzwerk Zukunft Bauernhof“  
Tel.: 0316 8050-1371,  
E-Mail: b.praxis@aon.at

*Ihre Bärbel Pöch-Eder*



**Mag. Stephan Witzel**

Geschäftsführer UNI for LIFE

**Mag.ª phil. Bärbel Pöch-Eder**

Psychologin, NLP-Lehrtrainerin, Coach, Trainerin, Moderatorin, NLP-Ausbildnerin

**Univ.-Prof. Ing. Mag. Dr. Thomas Foscht**

Vorstand des Instituts für Marketing, Universität Graz

## Agrarmarketing – zertifizierter Universitätskurs in Kooperation mit dem LFI Steiermark

▶ Sie sind in einem landwirtschaftlichen Betrieb tätig und wollen sich (vielleicht schon lange) ein stimmiges Marketingkonzept für Ihre Produkte und Dienstleistungen erstellen? In diesem Universitätskurs werden Sie Schritt für Schritt durch die dafür notwendigen Stufen geführt. Sie beginnen mit einer Marktanalyse, machen eine Markteingrenzung und bekommen grundlegende Informationen zur Entwicklung einer Marktstudie. Sie beschäftigen sich mit Produkt- und Sortimentspolitik und erschaffen sich mithilfe verschiedener Kreativitätstechniken ein einzigartiges und innovatives Produktsortiment. Sie positionieren eine Marke auf Ihrem Markt und bedenken dabei alle notwendigen rechtlichen Voraussetzungen. Sie berücksichtigen betriebswirtschaftliche Aspekte für Ihre Kalkulation und Preisgestaltung und berechnen Ihre internen und externen Kosten bei Vermarktung und Vertrieb. Sie lernen traditionelle und innovative Vertriebsideen und -wege kennen und entscheiden, ob eventuell Kooperationen und Vertriebsgemeinschaften Teil Ihres Marketingkonzepts werden. Sie nutzen analoge und digitale Kommunikationswege mit Ihren KundInnen und Partnerorganisationen, berücksichtigen dabei rechtliche Vorgaben und schulen ein authentisches und selbstbewusstes Auftreten. Sie bauen einen Controllingzyklus für das Marketing Ihres Produktsortiments auf, sodass Sie jederzeit über den Erfolg Ihrer Maßnahmen Bescheid wissen. Ihre Abschlussarbeit besteht aus der Erstellung eines vollständigen und für Sie erfolgsorientierten Marketingkonzepts, bei dem Sie von einem/r ReferentIn Ihrer Wahl unterstützt und begleitet werden. Bei erfolgreich bestandenem Kurs erhalten Sie ein Universitätszertifikat.

### **Zulassungsvoraussetzungen**

Mindestalter von 18 Jahren und Abschluss einer landwirtschaftlichen Grundausbildung (z. B. landwirtschaftliche Fachschule) oder eine mindestens dreijährige Praxis in einem landwirtschaftlichen Betrieb.

Die Abschlussprüfung findet im Juni 2020 statt.

### **Zielgruppe**

Landwirtschaftlich tätige Personen, die bereits über ein Basiswissen in Marketing verfügen, DirektvermarkterInnen, HofübernehmerInnen und BetriebsführerInnen.

### **Dauer/TeilnehmerInnen**

135 Unterrichtseinheiten (13 ECTS)

TeilnehmerInnen: max. 20

### **Kosten**

€ 2.150,- gefördert

€ 4.300,- nicht gefördert

### **ReferentInnen**

ReferentInnen aus Wirtschaft, Landwirtschaft und Forschung

### **Termin und Dauer**

Mi., 13. Nov. 2019 bis Di., 03. Mrz. 2020

Steiermarkhof, Graz



UNI for LIFE: Berufsbegleitende  
Weiterbildung an der Uni Graz





PIXABAY



CP-PICTURES

### Ing. Johann Baumgartner, MAS

Bildungsreferent im Steiermarkhof, Unternehmensberater, Kommunikationstrainer in der Erwachsenenbildung, NLP-Master-Practitioner, diplomierter und zertifizierter Erwachsenenbildner und Coach, Gewinner des TrainerInnen-Awards 2010

Akkreditierung durch die  
Weiterbildungsakademie  
Österreich.

WeiterBildungsAkademie Österreich



## Rhetorik und Schlagfertigkeit – Basisschulung

▶ Sowohl der Vortrag vor einer Gruppe als auch vor einer Person sind einmalige Gelegenheiten, um wichtige Inhalte und Aussagen in der Öffentlichkeit zu präsentieren. In vielen beruflichen und privaten Situationen genießen Sie einen Vorteil, wenn Sie schlagfertig auf Äußerungen anderer Menschen antworten können. Sie erlernen in diesem Seminar Strategien und Techniken, um Ihre Sprache geschickt einsetzen zu können. Sie erkennen die zentrale Bedeutung von Gestik, Mimik und Körperhaltung.

### Zielgruppe

Für alle, die ihre Rhetorik, Schlagfertigkeit und Argumentation verbessern wollen.

### Kosten

€ 84,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 168,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

8 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 12

### Termin

Mi., 26. Feb. 2020, 09:00 bis 17:00 Uhr

## Rhetorik und Schlagfertigkeit – Aufbauschulung

▶ Die Aufbauschulung eignet sich für Personen, die ihre Rhetorik noch weiter verbessern wollen. An diesem Tag geht es um das Üben eines lockeren Schlagabtausches und um das Erlernen klassischer Schlagfertigkeit. Außerdem beschäftigen wir uns mit verschiedenen Argumentationsvarianten. Bei all dem berücksichtigen wir die Ausdruckskraft nonverbaler Kommunikation, üben uns im Bewältigen stimmlicher Stresssituationen und lernen, auch in schwierigen Situationen sicher und wirkungsvoll zu präsentieren.

### Zielgruppe

Für alle, die ihre Rhetorik, Schlagfertigkeit und Argumentation weiter verbessern wollen.

### Kosten

€ 84,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 168,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

8 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 12

### Termin

Mi., 22. Apr. 2020, 09:00 bis 17:00 Uhr

# Donnerstagsimpuls

Zwischen November 2019 und März 2020 bietet das LFI Steiermark gemeinsam mit dem Steiermarkhof an Donnerstagabenden Vorträge und Impulsworkshops zu unterschiedlichen Themen der Persönlichkeitsbildung an. TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre zu informieren, kleine Aufgabenstellungen selbst zu erarbeiten und sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen.



**Lebensgestaltung und Persönlichkeitsbildung**



OÄ. in Dr. in Janina Dieber, MSc  
Anästhesistin, Schmerztherapeutin

## Lebensqualität trotz Schmerz

▶ Wussten Sie schon, dass Humor das Schmerzempfinden positiv verändert? Da gibt es aber noch viel mehr! Erfahren Sie alles über akute und chronische Schmerzen, deren Entstehung, aktuelle Behandlungsmöglichkeiten und was wir selbst dazu beitragen können, um diese zu verringern. Ziel ist es, Schmerz in seiner Komplexität besser zu verstehen und dadurch Möglichkeiten der Schmerzbewältigung, die in uns selbst verborgen liegen, zu entdecken.

NEU!

### Zielgruppe

Alle, die lernen wollen, ihr Leben trotz Schmerzen zu genießen.

### Kosten

€ 28,- gefördert  
€ 56,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

3 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 30

### Termin

Do., 16. Jän. 2020, 18:00 bis 21:00 Uhr



Dr. in Lisa Neubauer  
Pädagogin, dipl. Mediatorin, Coach

## Ich bleibe stark, auch in schwierigen Zeiten

▶ An diesem Abend lernen Sie die sieben Säulen der Resilienz kennen und bekommen die Gelegenheit zu überprüfen, wie stark die einzelnen Säulen in Ihrem eigenen Leben ausgeprägt sind.

NEU!

### Zielgruppe

Alle, die ihre psychische Widerstandsfähigkeit erhöhen und sich persönlich stärken wollen.

### Kosten

€ 28,- gefördert  
€ 56,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

3 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 30

### Termin

Do., 12. Dez. 2019, 18:00 bis 21:00 Uhr



Eduard Ulreich  
NLP-Lehrtrainer des ÖDV-NLP, Lebens- und Sozialberater, Coach, Berater bei „Netzwerk Zukunft Bauernhof“

## System Familie – wieviel Gemeinsamkeit braucht und verträgt unsere Familie?

▶ An diesem Abend reflektieren Sie Ihre Erfahrungen im familiären Zusammenleben und bekommen Inputs und Anregungen, um das familiäre Klima zu verbessern. Der Referent, der seit Jahren Großfamilien in der Umsetzung eines guten Miteinanders begleitet, erzählt anhand praktischer Beispiele, was helfen kann, damit Kommunikation gut funktioniert und alle Familienmitglieder eines Systems sich wohlfühlen und leistungsfähig bleiben.

NEU!

### Zielgruppe

Alle, die ihre familiäre Kommunikation verbessern wollen.

### Kosten

€ 28,- gefördert  
€ 56,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

3 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 30

### Termin

Do., 30. Jän. 2020, 18:00 bis 21:00 Uhr



Sigrid Müller  
Landwirtin und Mediatorin

## Mutprobe

▶ Sozialer Mut braucht Übung und Finesse. Sich damit auseinanderzusetzen kann Spaß machen, uns stärken, ermutigen und ermächtigen, die Welt, in der wir leben, ein Stück mitzugestalten.

NEU!

### Zielgruppe

Alle, die ihre Sozialkompetenz und ihren Mut stärken wollen.

### Kosten

€ 28,- gefördert  
€ 56,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

3 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 30

### Termin

Do., 05. Dez. 2019, 18:00 bis 21:00 Uhr



**DI Robert Hoppaus**  
Chemiker, Leichtigkeitscoach,  
Mentaltrainer

## Nein sagen und abgrenzen

▶ Vielleicht gehören Sie zu den Menschen, die gerne anderen Menschen helfen, sich an Projekten beteiligen, zusätzliche Arbeiten auf sich nehmen, sich zu vielem verpflichtet fühlen und irgendwann vor Erschöpfung nicht mehr wissen, wie sie sich selbst helfen können. An diesem Impulsabend bekommen Sie Anregungen und Ideen, wie es möglich ist, bei sich zu bleiben, freundlich aber klar die persönlichen Grenzen zu wahren und mit Leichtigkeit ein „Nein“ aussprechen zu können.

### Zielgruppe

Alle, die lernen wollen, sich freundlich aber bestimmt abzugrenzen.

### Kosten

€ 28,- gefördert  
€ 56,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

3 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 30

### Termin

Do., 28. Nov. 2019, 18:00 bis 21:00 Uhr



**Yvonne Sammer**  
Speakerin, Moderatorin und Wording Expertin

## Rhetorik Frauen – wer reden kann, wirkt!

▶ In Erinnerung bleiben uns Menschen, die selbstbewusst, sympathisch und überzeugend auftreten. Gerade Frauen vergessen oft im Trubel des Alltags auf sich selbst und darauf, laut „Hier!“ zu rufen. Wollen auch Sie gehört und gesehen werden? Ein Impulsabend für mutige Frauen.

### Zielgruppe

Frauen, die ihre Rhetorik und ihr Auftreten verbessern wollen.

### Kosten

€ 28,- gefördert  
€ 56,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

3 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 30

### Termin

Do., 14. Nov. 2019, 18:00 bis 21:00 Uhr

NEU!

NEU!







**Dr. in Margit Schwarz**  
Technische Chemikerin mit mehrjähriger Führungserfahrung in internationalem Konzern, Unternehmensberaterin und Mutter

## Meine Jobs – meine Rollen

Wir alle agieren im Alltag in unterschiedlichen Jobs und Rollen – oft scheint es unmöglich, diese alle unter einen Hut zu bringen. Wir fühlen uns vielleicht manchmal unter Druck und wollen alles gut und alles gleichzeitig machen. Ein erster Schritt, um dennoch einen erfolgreichen und freudvollen Alltag leben zu können, ist es, ein Bewusstsein über die eigenen Jobs, Rollen, Werte, Erwartungen und Ziele zu erlangen.

### Zielgruppe

Alle, die ihre verschiedenen beruflichen und privaten Tätigkeiten gut organisieren wollen.

### Kosten

€ 28,- gefördert  
€ 56,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

3 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 30

### Termin

Do., 21. Nov. 2019, 18:00 bis 21:00 Uhr



**Dr. in Birgit Jellenz-Siegel**  
Psychologin, Coach, Trauerbegleiterin, Beraterin bei „Netzwerk Zukunft Bauernhof“

## Das Leben bewegt sich

Das Leben konfrontiert uns immer wieder mit Veränderungen, Übergängen und Abschieden. Manchmal treten diese durch bewusste Entscheidungen ein, manchmal kommen sie, ohne dass wir es wollen. Wie integriere ich Loslass- und Abschiedsprozesse besser in mein Leben? Welche Fähigkeiten sind hier besonders gefragt? Wie kann ich diese weiterentwickeln und adäquat einsetzen? Wie unterstütze ich auch andere dabei? So werden Veränderungen genutzt und tragen zu mehr Kraft und Zuversicht im weiteren Leben bei.

### Zielgruppe

Alle, die lernen wollen, mit Veränderungen und Abschieden zuversichtlich umzugehen.

### Kosten

€ 28,- gefördert  
€ 56,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

3 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 30

### Termin

Do., 27. Feb. 2020, 18:00 bis 21:00 Uhr



**Mag. phil. Bärbel Pösch-Eder**  
Psychologin, NLP-Lehrtrainerin, Coach, Trainerin und Moderatorin, Ausbilderin in NLP, Lebens- und Sozialberatung und mentalem Training, Beraterin bei „Netzwerk Zukunft Bauernhof“

## Selbstcoaching

Selbstcoaching bedeutet, die eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten dafür einzusetzen, um sich selbst dabei zu helfen, das zu erreichen, was einem wichtig ist. Sich die Zeit zu nehmen, seine Ziele zu formulieren und die Wege und Möglichkeiten zu erkunden, um diese zu erreichen, lohnt sich. Reflektieren Sie Ihre Stärken.

### Zielgruppe

Alle, die Methoden erlernen wollen, um sich selbst zu stärken.

### Kosten

€ 28,- gefördert  
€ 56,- ungefordert

### Dauer/TeilnehmerInnen

3 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 30

### Termin

Do., 05. Mrz. 2020, 18:00 bis 21:00 Uhr



**Christine Blumenstein-Essen**  
Supervisorin, Lehrtherapeutin für systemische  
Familientherapie (ÖAGG)



**Mag.ª Nina Popp**  
Texterin

## Aufstellungswerkstatt – betrieblich erfolgreich und familiär zufrieden

▶ In der Aufstellungswerkstatt können Familienmitglieder oder Familien mit bäuerlichen Betrieben ihre Anliegen zu ihrer Lebens- und Betriebssituation mit der Methode der Systemaufstellung bearbeiten lassen. Diese Anliegen können z. B. sein: Nachfolgeregelung, Übernahme des Betriebes und die Folgen, die Entscheidung über den eigenen persönlichen Weg, ein gutes Leben für alle am Hof, die Ausrichtung des Betriebes auf eine ertragreiche Zukunft usw.

### Zielgruppe

Bäuerliche Familien, Firmen und Organisationen, Einzelpersonen

### Kosten

€ 240,- für die eigene Betriebs-/  
Familienaufstellung (gefördert)  
€ 480,- nicht gefördert  
€ 18,- für RepräsentantInnen/Termin

### Dauer/TeilnehmerInnen

4 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 25

### Termin 1

Di., 15. Okt. 2019, 13:30 bis 18:00 Uhr

### Termin 2

Mi., 11. Dez. 2019, 13:30 bis 18:00 Uhr

## www.underbare Texte fürs Web – Tipps & Tools für Texte, die auf kleinen und großen Screens ankommen

▶ Mit guten Texten erreichen Sie genau jene Menschen, die Sie ansprechen wollen: Ihre Traumkundinnen und Traumkunden. Sie werden online sichtbarer und bekommen mehr Reichweite. Rund um die Uhr, sieben Tage die Woche. Zugleich sparen Sie Zeit, weil Ihre Texte auf Website und Social Media für Sie sprechen. Im Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Botschaft klar strukturieren, mit welchen Inhalten Sie bei Userinnen und Usern punkten, welche Worte Sie verwenden und welche Sie meiden sollten.

**NEU!**

### Zielgruppe

Alle, die ihren Web-Auftritt professionell gestalten wollen.

### Kosten

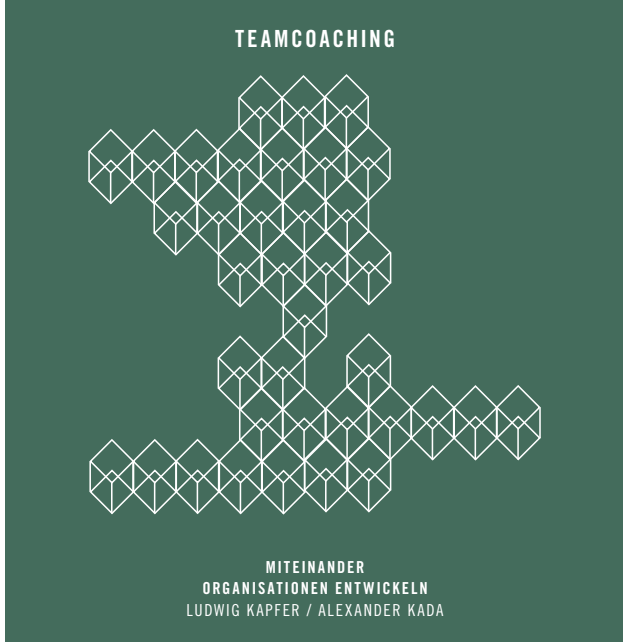
€ 140,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 280,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

8 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 12

### Termin

Fr., 08. Nov. 2019, 09:00 bis 17:00 Uhr



**Ludwig Kapfer**

Coach und Trainer

**Alexander Kada**

Designer, Markenentwickler  
und Ausstellungsarchitekt



**Klaus Landauf**

Unternehmensberater,  
Gesundheitscoach,  
Mentaltrainer

## Einführung in das Thema Team-Coaching – Impulsseminar für den Coachinglehrgang

- Ein Impulsseminar für  
Führungspersonen zu den Themen:
- ▶ Leistungsprofile für Coaching definieren
  - ▶ Herausforderungen unserer Zeit annehmen
  - ▶ Sehnsüchte, Wünsche, Erwartungen der Menschen bewusst machen
  - ▶ Qualitätsraster für Organisationen entwickeln
  - ▶ Methoden der Analyse prüfen
  - ▶ Ziele setzen und Strategien definieren
  - ▶ Drehbücher und Dramaturgien kreieren
  - ▶ Meetings optimal organisieren
  - ▶ Performance für den Marktauftritt entwickeln
  - ▶ Balancen halten
  - ▶ Arbeit evaluieren und Design der Organisation gestalten

**NEU!**

Nach Termin 1 findet eine Buchpräsentation statt.

### Zielgruppe

Führungskräfte, die daran interessiert sind, selbst Teams zu coachen.

### Kosten

€ 194,-

### Dauer/TeilnehmerInnen

8 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 40

### Termin 1

Mi., 13. Nov. 2019, 10:00 bis 19:15 Uhr

### Termin 2

Sa., 30. Nov. 2019, 10:00 bis 19:15 Uhr

## Leistungsfähig bleiben und sich wohlfühlen

- Menschen, die ihre Leistungs-  
fähigkeit erhalten wollen, sind  
aufgefordert, auf ihre Gesundheit zu  
achten. In diesem Seminar erlernen Sie  
einfache, in den Alltag integrierbare Strategien wie  
Achtsamkeitstraining, Atemschulung, mentale  
Entspannungstechniken und neurophysiologisches  
Ausdauertraining. Die begleitende 24-Stunden-  
Herzratenvariabilitätsmessung bildet die Grundlage  
zur Erstellung eines individuellen  
Trainingsprogramms, dessen Wirksamkeit nach drei  
Monaten überprüft und besprochen wird.  
Der Preis beinhaltet zwei 24-Stunden-  
Messungen, individuelle Auswertungen  
und persönliche Coachinggespräche.

**NEU!**

### Zielgruppe

Menschen, die Ihre körperliche und damit auch  
psychische und mentale Leistungsfähigkeit  
erhalten oder verbessern wollen.

### Kosten

€ 360,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 720,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

32 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 12

### Termine

Fr., 06. Dez. 2019 bis Sa., 14. Mrz. 2020, 14:00 bis 20:00 Uhr





PENTAMEDIA



LEITNER

**Ing. Klaus Leitner**

NLP-Lehrtrainer des ÖDV-NLP, Lebens- und Sozialberater, Coach

## Erfolgreich verkaufen in der Direktvermarktung – Basisschulung

▶ Steigen Sie gerade in den Ab-Hof-Verkauf ein oder wollen Sie den Verkaufserfolg steigern? Dann bietet dieses praxisorientierte Seminar viele entscheidende Hilfestellungen, wesentliche Verkaufsgrundlagen und praktische Tipps. Ausschlaggebend für den Erfolg im Verkauf ist nicht nur ein gutes Produkt, es sind Verhandlungs- und Verkaufsgeschick gefragt. Themen sind unter anderem die erfolgreiche Gesprächsführung, die richtige Argumentation und der zielgerichtete Aufbau von Kundenbeziehungen.

**NEU!**

### Zielgruppe

DirektvermarkterInnen; Menschen, die ihre Produkte erfolgreich verkaufen wollen.

### Kosten

€ 84,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 168,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

8 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 14

### Termin

Di., 19. Nov. 2019, 09:00 bis 17:00 Uhr

## Erfolgreich verkaufen in der Direktvermarktung – Aufbauschulung

▶ Souveränes Auftreten und das argumentative Überzeugen stehen in diesem Aufbauseminar im Mittelpunkt. Vertiefend besprochen werden unter anderem der Aufbau von Vertrauen, die Einwandbehandlung und das Abschlussverhalten. Viele praktische Tipps und Übungen runden das Tagesseminar ab.

**NEU!**

### Zielgruppe

DirektvermarkterInnen; Menschen, die ihre Produkte erfolgreich verkaufen wollen.

### Kosten

€ 84,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 168,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

8 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 14

### Termin

Di., 28. Jän. 2020, 09:00 bis 17:00 Uhr





RAMPIKEL | PIXABAY




MATVEJ

Yvonne Sammer

Speakerin, Moderatorin und Wording Expertin

## Rhetorik für Frauen – Basisschulung: Wer reden kann, wirkt!

 In Erinnerung bleiben uns Menschen, die selbstbewusst, sympathisch und überzeugend auftreten. Gerade Frauen vergessen oft im Trubel des Alltags auf sich selbst und darauf, laut „Hier!“ zu rufen. Wollen auch Sie gehört und gesehen werden? Dann verschaffen Sie sich Gehör, zeigen Sie, was alles in Ihnen steckt und hinterlassen Sie einen bleibenden Eindruck.

Ein Workshop für mutige Frauen, um Gespräche zu lenken, angstfrei vor anderen zu reden und selbstbewusst aufzutreten.

### Zielgruppe

Frauen, die ihre Rhetorik und ihr Auftreten verbessern wollen.

### Kosten

€ 84,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 168,- nicht gefördert

### Dauer/Teilnehmerinnen


8 Unterrichtseinheiten  
Teilnehmerinnen: max. 14

### Termin

Mi., 27. Nov. 2019, 09:00 bis 17:00 Uhr

NEU!

## Rhetorik für Frauen – Aufbauschulung: Ist die Stimme trainiert, ist ein starker Auftritt garantiert

 Frauen sind wahre Multitalente! Sie leisten jeden Tag großartige Arbeit auf der Bühne des Lebens – sowohl beruflich als auch privat. Doch wenn es darum geht, sich selbst ins Rampenlicht zu stellen und die Stimme zu erheben, ist das vielen sehr unangenehm. Wollen auch Sie mehr Power in Ihr Auftreten bringen und Klartext reden? Im interaktiven Seminar optimieren und trainieren Sie Ihre Wirkung und heben Ihr Selbstbewusstsein auf ein neues Level!

NEU!

### Zielgruppe

Frauen, die ihre Rhetorik und ihr Auftreten verbessern wollen.

### Kosten

€ 84,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 168,- nicht gefördert

### Dauer/Teilnehmerinnen

8 Unterrichtseinheiten  
Teilnehmerinnen: max. 14

### Termin

Di., 21. Jän. 2020, 09:00 bis 17:00 Uhr

Akkreditierung durch die  
Weiterbildungsakademie  
Österreich.



Weiterbildungsakademie Österreich

Akkreditierung durch die  
Weiterbildungsakademie  
Österreich.



Weiterbildungsakademie Österreich



PIXABAY



LINGHAMMER



PRIVAT

Mag.ª Nina Popp  
Texterin



EXTRAWELTEN

Susanne Fischer, Erhard Reichsthaler  
Trainer der „Heiteren Betrachtungen von  
ernsten Angelegenheiten“



## Storytelling für bäuerliche Unternehmerinnen – Geschichten, die ankommen

▶ Gute Geschichten berühren uns, wecken Erinnerungen und bleiben im Gedächtnis. Warum? Weil sie Gefühle transportieren und an Gefühle appellieren. Wenn Sie Projekte und Produkte in authentischen Geschichten weiter erzählen, werden Sie daher mehr Gehör finden als durch die bloße Aufzählung von Zahlen und Fakten.

Im Workshop erfahren Sie, was eine gute Geschichte ausmacht, wie Sie den roten Faden Ihrer Unternehmensgeschichte spinnen und wo Sie Storytelling in Ihrer Kommunikation einsetzen.

### Zielgruppe

Bäuerliche Unternehmerinnen, die die Besonderheiten ihres Betriebes darstellen wollen und interessierte Frauen.

### Kosten

€ 140,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 280,- nicht gefördert

### Dauer/Teilnehmerinnen

8 Unterrichtseinheiten  
Teilnehmerinnen: max. 12

### Termin

Do., 23. Jän. 2020, 09:00 bis 17:00 Uhr

NEU!

Akkreditierung durch die  
Weiterbildungsakademie  
Österreich.



Weiter Bildungs Akademie Österreich

Akkreditierung durch die  
Weiterbildungsakademie  
Österreich.



Weiter Bildungs Akademie Österreich

## Als Paar gut leben und arbeiten am Bauernhof

▶ Wie geht es uns als Paar, als Mutter oder Vater, als Schwiegerkind, wie bei der Arbeit? Was kommt vielleicht zu kurz? Wie viel arbeiten wir, was ist Arbeitsqualität und wie gelingt das Zusammenleben der verschiedenen Generationen am Hof? Zwei Tage mit Zeit und Raum vor allem für persönliche Anliegen, die dazu dienen, als Paar die gemeinsamen Aufgaben gestärkt zu meistern.

Der Preis beinhaltet das Seminar, Unterkunft mit Vollpension an beiden Tagen (ausgenommen Getränke beim Mittag- und Abendessen).

### Zielgruppe

Paare, die gemeinsam am landwirtschaftlichen Betrieb leben und arbeiten.

### Kosten

€ 230,- gefördert pro Person (0,5 ECTS)  
€ 460,- nicht gefördert pro Person

### Dauer/TeilnehmerInnen

16 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 16

### Termin und Ort

Sa., 08. bis So., 09. Feb. 2020, 09:00 bis 17:00 Uhr,  
Hotel Allmer, Bad Gleichenberg



PIXABAY



DORIS SPOEHR

**Dr.<sup>in</sup> Margit Schwarz**Technische Chemikerin mit Führungserfahrung,  
Unternehmensberaterin, Mutter

## Meine Jobs, meine Rollen – Verstehen bringt Handlungsspielraum

Ein erster Schritt, um einen erfolgreichen und freudvollen Alltag leben zu können, ist es, ein Bewusstsein für die eigenen Jobs, Rollen, Werte, Erwartungen und Ziele zu erlangen. Die Wirkungsweise sozialer Systeme und die Unterschiede zwischen Familien- und Betriebssystemen werden beleuchtet. Sie erlangen Verständnis für Ihre Jobs und „Funktionen“, Ihre Handlungsweisen und die daraus resultierenden Erwartungen und Konfliktpotenziale. Ihr neu gewonnenes Bewusstsein bringt Ihnen neue Handlungsspielräume.

### Zielgruppe

Alle, die ihre verschiedenen beruflichen und privaten Tätigkeiten gut organisieren wollen.

### Kosten

€ 84,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 168,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

8 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 14

### Termin

Fr., 31. Jän. 2020, 09:00 bis 17:00 Uhr

Akkreditierung durch die  
Weiterbildungsakademie  
Österreich.



WeiterBildungsAkademie Österreich

## Meine Jobs, meine Rollen – meine Führungsrolle

Führungsverantwortung zu übernehmen geschieht oft ohne besondere Vorbereitung, vor allem in der Familie. In diesem Seminar werden Sie einen Überblick über die Aufgaben von Führung bekommen, werden Ihre eigene Führungsrolle reflektieren und analysieren und lernen, Ihren Führungsjob bewusst und passend für Ihre persönliche und berufliche Situation (neu) zu gestalten.

**NEU!**

### Zielgruppe

Alle, die ihre Führungsaufgabe professionell gestalten wollen.

### Kosten

€ 84,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 168,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

8 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 14

### Termin

Do., 06. Feb. 2020, 09:00 bis 17:00 Uhr

Akkreditierung durch die  
Weiterbildungsakademie  
Österreich.



WeiterBildungsAkademie Österreich



PIXABAY



PIXABAY



MÜLLER

**Sigrid Müller**  
Landwirtin und Mediatorin



NEUBAUER

**Dr. in Lisa Neubauer**  
Pädagogin, dipl. Mediatorin, Coach

## Ausbildung zum Organisationscoach – Ideenwerkstatt und Argumentationstraining

▶ Im Bus, in der Warteschlange oder am Familientisch – immer wieder sind wir mit Situationen konfrontiert, die uns gegen den Strich gehen. Hier stellt sich oft die Frage: Schau' ich weg? Schreite ich ein? Trau' ich mich, etwas zu sagen und wenn ja – Was? Ein Zivilcouragetraining ist eine ausgezeichnete Möglichkeit zur Erforschung neuer Handlungsoptionen. Sie bekommen Anregungen für STOP-orientierte Interventionen, um Gefahrensituationen zu entschärfen und zu unterbrechen. Darüber hinaus können Sie offenen Meinungsaustausch üben.

**NEU!**

### Zielgruppe

Menschen, die ihre Sozialkompetenz und ihren Mut stärken wollen.

### Kosten

€ 84,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 168,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

8 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 14

### Termin

Do., 13. Feb. 2020, 09:00 bis 17:00 Uhr



## Ich bleibe stark, auch in schwierigen Zeiten – Resilienz kennenlernen und psychische Widerstandskraft stärken

▶ „Resilienz“ bedeutet die Fähigkeit, mit unseren Belastungen umgehen zu lernen und die psychische Widerstandsfähigkeit zu stärken. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den sieben Säulen der Resilienz, stärken unsere psychische Widerstandskraft und entwickeln persönliche, praktisch umsetzbare Entlastungsstrategien für den beruflichen Alltag.

### Zielgruppe

Menschen, die ihre psychische Widerstandsfähigkeit erhöhen und sich persönlich stärken wollen.

### Kosten

€ 84,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 168,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

8 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 16

### Termin

Do., 05. Mrz. 2020, 09:00 bis 17:00 Uhr







PIXABAY



FURGLER

**Ludwig Kapfer**  
Coach und Trainer



FISCHER

**Alexander Kada**  
Designer, Markenentwickler und Ausstellungsarchitekt



PACHERNIEGG

**Mag.ª phil. Bärbel Pöch-Eder**  
Psychologin, NLP-Lehrtrainerin, Coach, Trainerin und Moderatorin, Ausbilderin in NLP, Lebens- und Sozialberatung und mentalem Training, Beraterin bei „Netzwerk Zukunft Bauernhof“



PACHERNIEGG

**Mag.ª phil. Bärbel Pöch-Eder**  
Psychologin, NLP-Lehrtrainerin, Coach, Trainerin und Moderatorin, Ausbilderin in NLP, Lebens- und Sozialberatung und mentalem Training, Beraterin bei „Netzwerk Zukunft Bauernhof“



## Selbstcoaching

▶ Sich selbst coachen zu können bedeutet, über seine Fähigkeiten und Stärken auf verschiedenen Ebenen Bescheid zu wissen und diese gezielt für eine erfolgreiche Lebensgestaltung einsetzen zu können. Ein gelungenes Zeitmanagement ist dafür eine ebenso wichtige Voraussetzung wie eine gelassene und lösungsorientierte mentale Haltung.

### Zielgruppe

Menschen, die erprobte Coaching-Werkzeuge für sich selbst kennenlernen und anwenden wollen.

### Kosten

€ 84,- gefördert (0,5 ECTS)  
€ 168,- nicht gefördert

### Dauer/TeilnehmerInnen

8 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 14

### Termin

Do., 12. Mrz. 2020, 09:00 bis 17:00 Uhr

**NEU!**

Akkreditierung durch die  
Weiterbildungsakademie  
Österreich.



Weiterbildungsakademie Österreich

## Ausbildung zum Organisationscoach

▶ Wirtschaftsunternehmen, gemeinnützige Organisationen, öffentliche Einrichtungen und Vereine werden in Zukunft mehr als bisher auf Team-Coaching setzen. Zum einen werden mehr Führungspersonen mit Prinzipien und Methoden des Coachings arbeiten, zum anderen werden mehr externe Coaches eingesetzt werden. In diesem Lehrgang erwerben Führungspersonen das Know-how, das sie befähigt, als Team-Coaches zu arbeiten. Alle Teilnehmenden entwickeln im Laufe der Ausbildung ein persönliches Profil für ihre Arbeit als Coach sowie planen und erarbeiten individuelle Coaching-Projekte. In selbst organisierten Peer-Groups vertiefen die Teilnehmenden das Gelernte. Im Preis enthalten ist das Buch „Teamcoaching. Miteinander Organisationen entwickeln“.

**NEU!**

### Zielgruppe

Führungskräfte, MitarbeiterInnen in Organisationen und Vereinen mit Führungsverantwortung, Selbstständige mit Beratungserfahrung.

### Kosten

€ 4.800,-

### Dauer/TeilnehmerInnen

128 Unterrichtseinheiten  
TeilnehmerInnen: max. 20

### Termine

Fr., 17. Jän. bis Sa., 27. Jun. 2020, 10:00 bis 21:00 Uhr

## Lebens- und Arbeitsplatz Bauernhof

Sie benötigen Hilfestellung und Information für ihre persönliche Weiterentwicklung oder haben Fragen zu Problemlösungen im zwischenmenschlichen Bereich? Wir bieten:

- kompetente vertrauliche Beratung
- Einzelgespräche, Paar- und Gruppengespräche
- Informationen und Unterlagen zu Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und Organisationen
- zwei Beratungen (max. 2 Stunden) kostenlos, jede weitere Stunden kostet € 40,-

## Familienmoderation bei der Hofübergabe

Eine Hofübergabe ist mehr als ein Vertrag. Veränderungen bei Aufgaben, Verantwortungsbereichen, Rollen und vielleicht auch Wohnbereichen brauchen ein gutes Ausreden miteinander. Es geht um die Gestaltung der Zukunft für die Menschen und den Hof.

Wir bieten:

- kompetente vertrauliche Gesprächsmoderation innerhalb der Familie
- Besprechen der gegenseitigen Bedürfnisse, Wünsche, Ideen und Ziele
- Einzelgespräche, Paar- und Gruppengespräche
- kostenloses Erstgespräch, danach kostenpflichtig mit € 40,- pro Stunde

### Das Beraterinnenteam:

#### Ing.<sup>in</sup> Johanna Huber

Bezirkskammer Deutschlandsberg  
Tel.: 0664 602596-4223  
E-Mail: johanna.huber@lk-stmk.at

#### Ing.<sup>in</sup> Anna Kandlbauer

Bezirkskammer Südoststeiermark  
Tel.: 0664 602596-4329  
E-Mail: anna.kandlbauer@lk-stmk.at

#### Ing.<sup>in</sup> Barbara Kiendlspurger

Bezirkskammer Obersteiermark  
Tel.: 0664 602596-4116  
E-Mail: barbara.kiendlspurger@lk-stmk.at

## FacharbeiterInnen- und MeisterInnenausbildung – Basis einer erfolgreichen Betriebsführung in der Land- und Forstwirtschaft

Eine fundierte Berufsausbildung ist das Fundament einer nachhaltig erfolgreichen Betriebsführung. In den 15 land- und forstwirtschaftlichen Berufen kann auf unterschiedlichen Wegen die Qualifikation auf FacharbeiterInnen- und MeisterInnenebene erworben werden. Der Steiermarkhof bietet zahlreiche Vorbereitungslehrgänge für die FacharbeiterInnenprüfung im zweiten Bildungsweg sowie die MeisterInnenprüfung in einem der land- und forstwirtschaftlichen Berufe an. Für die Zulassung zur Ausbildung und die Abnahme der Prüfungen ist die Lehrlings- und Fachausbildungsstelle der Landwirtschaftskammer zuständig.



### Information, Termine und Anmeldung

Lehrlings- und Fachausbildungs-  
stelle Steiermark  
Tel.: 0316 8050-1322  
E-Mail: lfa@lk-stmk.at  
www.lehrlingsstelle.at



Die ARGE Bildungshäuser Österreich (ARGE BHÖ) sind ein Netzwerk von 19 Bildungshäusern. Aufgabe der ARGE BHÖ ist es, die Mitgliedshäuser in bildungspolitischen Themen nach außen zu vertreten und den internen Austausch zu fördern und zu unterstützen. Die gemeinsame Qualitätsentwicklung (ISO 9001:2015) und die Weiterbildungsangebote für BildungshausmitarbeiterInnen zählen zu den Hauptaufgaben. Die ARGE BHÖ ist Mitglied der KEBÖ (Konferenz der Erwachsenenbildung Österreich). Die Bildungshäuser selbst sind autonome Einrichtungen der österreichischen Erwachsenenbildung in unterschiedlicher Trägerschaft. Sie verfügen über ein eigenständiges, vielseitiges Bildungsprogramm und die Möglichkeit der Nächtigung. Sie bieten ihren Gästen und TeilnehmerInnen moderne, hochwertig ausgestattete Seminarräume und eine qualitativ hochwertige Verpflegung an. Das Angebot der Bildungshäuser reicht von der Persönlichkeitsentwicklung über kreatives Gestalten bis zur Auseinandersetzung mit wissenschaftlichen und gesellschaftlichen Themen.

# Höherqualifizierung durch soziale Kompetenz im Berufsleben ebenso wie im Privaten

Ob es darum geht, eine Präsentation erfolgreich durchzuführen, eine Verhandlung vorzubereiten oder Partnerschaft, Familienleben und persönliche Lebensführung befriedigend zu gestalten: Mit Kompetenz tun wir uns leichter. Wenn manchmal die eigene Gesundheit auf der Strecke bleibt und die Zeit davonzulaufen scheint, dann ist Selbstkompetenz angesagt.

Dazu gehören einerseits kompetentes Auftreten und kompetentes Kommunizieren, aber nicht zuletzt auch der kompetente Umgang mit sich selbst. Dazu zählt, auf Ausgleich zu achten, Berufliches und Privates in eine gute Balance zu bringen, auf Gesundheit und Ernährung zu achten und seine Talente kreativ und künstlerisch auszudrücken. Menschen, die sich im Steiermarkhof in allen drei Bereichen schulen lassen, werden zusätzlich zu ihrem neu erworbenen Wissen und Erfahrungsschatz mit einem Steiermarkhof-Zertifikat oder mit einem Steiermarkhof-Diplom belohnt.

Die Auszeichnung mit dem **Steiermarkhof-Zertifikat** erwerben Sie,

- ☛ wenn Sie Schulungen im Ausmaß von mindestens 80 Unterrichtseinheiten absolvieren, wobei jeder Bereich mit mindestens 8 Stunden vertreten ist.

Die Auszeichnung mit dem **Steiermarkhof-Diplom** erwerben Sie,

- ☛ wenn Sie Schulungen im Ausmaß von mindestens 200 Unterrichtsstunden absolvieren, wobei jeder Bereich mit mindestens 16 Stunden vertreten ist.

Lassen Sie sich ein auf Seminare und Trainings in den Bereichen

- ☛ Lebensgestaltung und Persönlichkeitsbildung,
- ☛ Kreatives Gestalten sowie
- ☛ Gesundheit und Ernährung.

Runden Sie Ihre Auswahl mit dem Besuch von kulturellen und Kunstveranstaltungen am Steiermarkhof ab.



## Lebensqualität Bauernhof – der Mensch im Mittelpunkt

Das LFI-Bildungsprojekt „Lebensqualität Bauernhof“ bietet eine ganze Palette von Bildungsangeboten zu Themen der Lebensqualität. Diese Angebote sind für Sie im Bildungsmagazin mit dem Projektlogo „Lebensqualität Bauernhof“ gekennzeichnet. Das Team von Lebensqualität Bauernhof bietet darüber hinaus professionelle Beratung bei neuen Herausforderungen im Alltag, im Betrieb oder in der Familie, bei der Hofübergabe bzw. -übernahme, bei Arbeitsüberlastung oder bei Konflikten. Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Website unter [www.lebensqualitaet-bauernhof.at](http://www.lebensqualitaet-bauernhof.at).

**Information und Terminvereinbarung:**  
Ing.<sup>in</sup> Johanna Huber, Tel.: 0664 602596-4223  
E-Mail: [johanna.huber@lk-stmk.at](mailto:johanna.huber@lk-stmk.at)

## Der Kurs kommt zu Ihnen! Rufseminare Persönlichkeitsbildung

Sie interessieren sich für eines der Seminare, aber der Termin passt für Sie nicht?

Sie wollen vielleicht auch nicht nach Graz kommen müssen, um dieses Seminar zu besuchen? Dann fragen Sie nach! Fast alle unsere Seminare sind sogenannte Rufseminare und können auf Anfrage auch bei Ihnen im Bezirk durchgeführt werden. Voraussetzung dafür sind zehn InteressentInnen.

### Weitere Informationen

LFI Steiermark, Eveline Schnur, Tel.: 0316 8050-1371

## Bäuerliches Sorgentelefon 0810 676 810

Telefonische Beratung bei allen Sorgen, Ängsten, Nöten und Fragen – vertraulich, anonym, kompetent. Von Montag bis Freitag, jeweils von 08:30 bis 12:30 Uhr österreichweit zum Ortstarif für Sie erreichbar.



**STEIERMARKHOF®**  
bilden. tagen. nächtigen.

**lk** Landwirtschaftskammer  
Steiermark

### Anmeldung für alle Workshops und Seminare:

Telefon: 0316 8050-1305, Fax: DW 1509  
Mo. bis Do., 08:00 bis 16:00 Uhr, Fr., 08:00 bis 12:00 Uhr  
E-Mail: [zentrale@lfi-steiermark.at](mailto:zentrale@lfi-steiermark.at)  
[www.steiermarkhof.at](http://www.steiermarkhof.at)



Auszeichnung  
des Landes  
Steiermark



Auszeichnung  
der Stadt  
Graz

Ekkehard-Hauer-Straße 33  
8052 Graz  
T: +43/(0)316/8050 DW 7111  
F: +43/(0)316/8050 DW 7151  
[office@steiermarkhof.at](mailto:office@steiermarkhof.at)  
[www.steiermarkhof.at](http://www.steiermarkhof.at)  
[www.facebook.com/steiermarkhof](https://www.facebook.com/steiermarkhof)



Unser Partner  
**Raiffeisen  
Meine Bank**

